



Joint action
cardiovascular diseases
and diabetes

JACARDI

Dossier informativo

Descripción proyecto y
participación de
Extremadura



Co-funded by
the European Union

Acción Conjunta en Enfermedades Cardiovasculares y Diabetes

La esperanza de vida en los países de la Unión Europea (UE) ha aumentado significativamente en las últimas décadas. Sin embargo, una vida más larga no siempre significa una vida más saludable.

JACARDI es la Acción Conjunta de la Unión Europea que da soporte a 21 países miembros comprometidos a afrontar el reto de las enfermedades cardiovasculares (ECV) y la diabetes (DM).

En la UE, 1 de cada 6 adultos vive con alguna enfermedad cardiovascular y el número de personas con diabetes mellitus casi se ha duplicado en la última década, afectando aproximadamente a 1 de cada 10 adultos.

Esta gran iniciativa colaborativa surge de esta necesidad de ayudar a los países europeos a reducir la carga de estas enfermedades crónicas. El proyecto lleva a cabo **142 proyectos piloto** hechos a medida en entornos públicos y clínicos, basados en prácticas probadas para la prevención y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares y diabetes.

JACARDI comenzó en noviembre de 2023 y se extenderá hasta octubre de 2027, involucrando a socios de 21 países europeos, que representan una amplia diversidad de orígenes culturales, estilos de vida y estructuras de sistemas de salud.

El proyecto forma parte de la Iniciativa Europea sobre Enfermedades No Transmisibles, Más Saludables Juntos, de la Comisión Europea y cuenta con el apoyo científico de la OMS, así como de otras organizaciones científicas europeas e internacionales.

Misión y Objetivos de JACARDI

JACARDI tiene como objetivo **mejorar la calidad de la atención** a las personas afectadas por las enfermedades cardiovasculares y diabetes en Europa a través de la promoción de la salud, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de estas enfermedades.

Además, JACARDI tiene la misión de promover sistemas de atención médica que, no solo sean **sostenibles**, sino también **equitativos** para todos.

El proyecto involucra:

- Personas Sanas
- Personas en riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes.
- Pacientes con diagnóstico
- Personas en riesgo de progresión de la enfermedad y de desarrollar múltiples enfermedades

Ficha del proyecto

CÓDIGO DEL PROYECTO: 101126953

DURACIÓN DEL PROYECTO:

48 months
1 Nov 2023 – 31 Oct 2027

MIEMBROS DEL CONSORCIO:

76 socios de
21 países de la Unión Europea

ENTIDAD FINANCIADORA:

Agencia Ejecutiva Europea en
el ámbito de la Salud y Digital
(HaDEA)

PRESUPUESTO TOTAL:

66.245.989 €

CO-FINANCIADO POR LA UE:

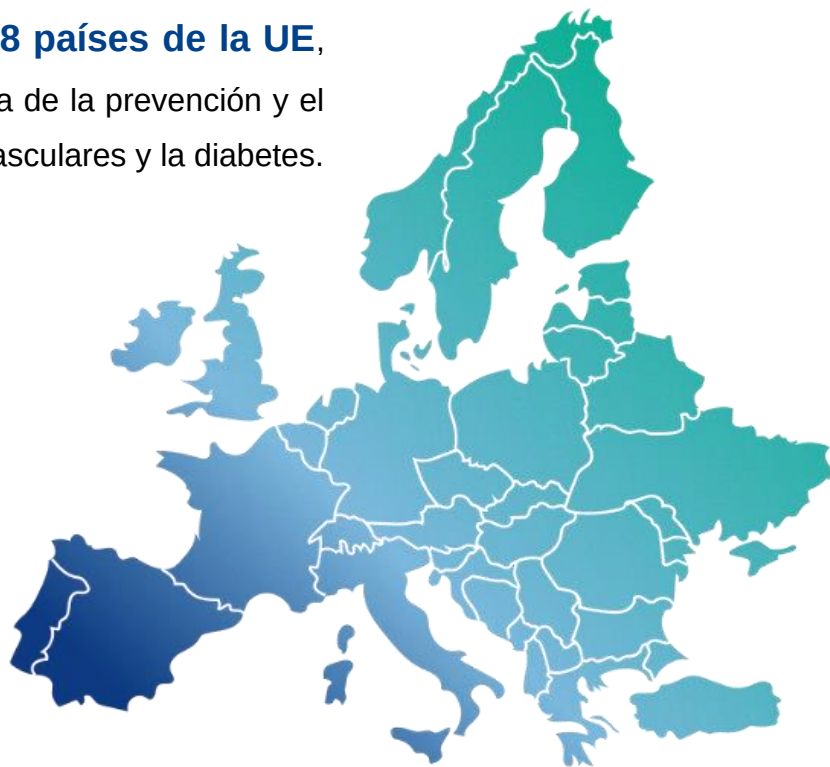
80%

TIPO DE ACCIÓN:

EU4H Project Grants

¿Cómo queremos conseguirlo?

A través de la implementación de **142 estudios piloto basados en la evidencia en 18 países de la UE**, con evidencia que respalda la mejora de la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes.

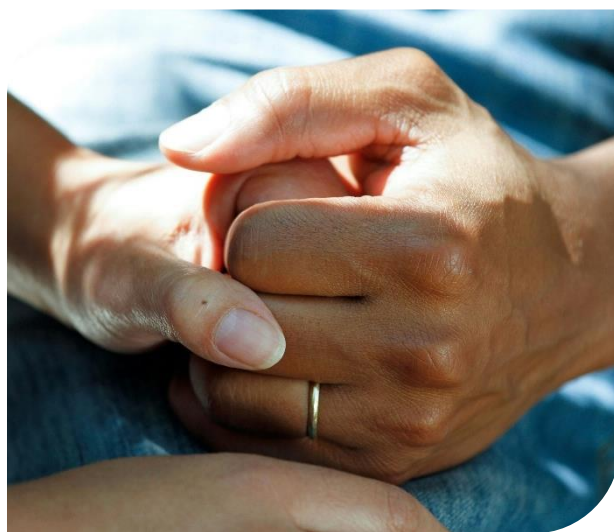


¿Qué estamos haciendo?

El proyecto se enfoca en seis áreas distintas para cubrir todo el recorrido del paciente. Los expertos asignados a estas áreas de interés se agrupan en equipos de proyecto, también conocidos como Paquetes de Trabajo (**WP**).

6 áreas de acción

para cubrir todo el recorrido del paciente



Áreas de acción



WP06

Alfabetización y concienciación sobre la salud

En esta área de enfoque, los proyectos piloto de JACARDI tienen como objetivo optimizar la forma en que los individuos, comunidades y organizaciones acceden, comprenden y utilizan la información de salud, teniendo en cuenta sus características sociales, culturales y económicas.



WP07

Disponibilidad, calidad, accesibilidad e intercambio de datos

Los estudios piloto de este paquete de trabajo tienen como objetivo mejorar la calidad de los datos y los métodos de recopilación sobre ECV y DM a través de la estandarización y armonización de los datos, permitiendo comparar entre países e identificar oportunidades de mejora en cada país.



WP08

Detección de poblaciones e individuos de alto riesgo

Los proyectos piloto de esta área tienen como objetivo recopilar información estandarizada sobre la presencia y distribución de factores de riesgo específicos de ECV y DM en los países europeos, de modo que se puedan adoptar medidas específicas para la población en riesgo.



WP09

Vías de atención integrada

El objetivo de los estudios piloto de este paquete de trabajo es implementar servicios integrados centrados en la persona que consideren a la "persona en su totalidad", teniendo en cuenta factores biológicos, conductuales, sociales y ambientales.



WP10

Autogestión del paciente

Los estudios piloto de JACARDI en esta área están centrados en diversos aspectos del autocuidado de los pacientes, incluidos cambios en el estilo de vida, autocontrol de los síntomas y del tratamiento (cumplimiento de la medicación y la terapia prescritas), la comunicación con los profesionales de la atención (incluida la toma de decisiones compartida), y afrontar las consecuencias de la enfermedad y el tratamiento en la vida diaria.



WP11

Participación laboral de personas que viven con ECV y DM

Las personas con enfermedades como ECV y DM, pueden tener dificultades para participar en la sociedad, especialmente en el mercado laboral. Los proyectos piloto de esta área tienen como objetivo permitir acciones intersectoriales fortaleciendo la cooperación entre los sectores de empleo y salud, y promover el uso de herramientas existentes, como el “*Workbox on Employment and Chronic Conditions*” desarrollado por la Acción Conjunta CHRODIS+.

¿Cómo lo hacemos?

● Estudios piloto diseñados para las necesidades locales

El uso de una metodología común para la implementación y evaluación de los estudios piloto puede reducir el riesgo de fracaso y permitir un análisis exhaustivo de los resultados.

Los 142 proyectos piloto de JACARDI siguen una estructura y un cronograma comunes, con métodos de trabajo basados en los conceptos de “innovación de base” y ciencia de implementación. El marco lo proporciona el Paquete de Trabajo 5 y ofrece una estructura flexible que contiene apoyo metodológico para la implementación de los estudios piloto, incluido el seguimiento y la evaluación de sus resultados económicos y de salud.

El marco metodológico tiene en cuenta la **equidad y diversidad en los estudios piloto** desde la fase de diseño hasta la implementación.

● El marco de trabajo

El marco de trabajo está construido en torno a 4 actividades interconectadas:

⦿ Step 01

Análisis del contexto

⦿ Step 03

Implementación de estudios piloto

⦿ Step 02

Desarrollo de los planes de implementación de estudios piloto

⦿ Step 04

Análisis de resultados

Extremadura en JACARDI

- **WP10. Autogestión del paciente**

Nuestra región participa de manera activa en esta ambiciosa Acción Conjunta, liderando desde **FundeSalud** el **Paquete de Trabajo 10-WP10**, donde llevaremos a cabo la implementación de uno de los 14 estudios piloto previstos dentro del área de enfoque de **autogestión del paciente**.

El **objetivo principal de este WP** es mejorar la autogestión de los pacientes con ECV y DM, a través de la educación y capacitación de pacientes, cuidadores, familiares y profesionales sanitarios en los países de la UE mediante herramientas digitales y soporte fuera de línea.

Para cumplir con los objetivos del paquete de trabajo, desde Extremadura se pretende llevar a cabo un estudio piloto para desarrollar diferentes herramientas de alfabetización sanitaria, capacitación de profesionales de la salud, pacientes y cuidadores en el **automanejo de la enfermedad**, además de **suministrar herramientas digitales de autogestión mediante dispositivos wearables**.

A lo largo del estudio, será clave la transferencia de conocimiento a los pacientes sobre mejores prácticas en torno a estilos de vida saludables que contribuyan a su bienestar y mejorar su calidad de vida, basándose en aspectos esenciales como **la nutrición, la actividad física o la toma de medicamentos**.



- **WP7. Disponibilidad, calidad, accesibilidad e intercambio de datos**

Dentro del **Paquete de Trabajo 7- WP7**, Extremadura implementará otros dos proyectos piloto:

- 🕒 Diseño de una base de datos con donde alojar el contenido, estructura y resultados de la información crítica, de manera que se **pueda conocer plenamente la situación clínica y epidemiológica de la DM y las ECV en Extremadura**, logrando una visión global de la situación a nivel regional (escalable a nivel nacional y europeo).
- 🕒 Desarrollo de una herramienta interactiva basada en la web para **identificar desigualdades a nivel de país o región** en factores socioeconómicos, de edad, género u otros factores **en los indicadores de ECV/DM**, y evaluar la relación entre las brechas identificadas.



